



AV-HAAKSBERGEN

PROTOCOL vanaf 29 september 2020

Door de toenemende COVID-19 besmettingen landelijk en specifiek in Haaksbergen zijn de maatregelen bij AVH voorlopig aangescherpt. Met de publicatie van dit protocol komen alle voorgaande protocollen te vervallen. We vertrouwen er op dat de maatregelen net zo goed worden gevolgd als afgelopen zomer zodat we 'gewoon' door kunnen sporten!

WANNEER MAG JE NIET KOMEN?

- Kom niet als jij zelf of iemand bij jou in huis één van de volgende klachten heeft: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°). Volg de richtlijnen van het RIVM.

WEGBRENGEN/AANKOMST

- Je kan als ouder je kind(eren) bij de accommodatie afzetten. Je mag niet bij training blijven kijken en ook niet blijven hangen op of rondom de accommodatie.
 - Een uitzondering op de bovenstaande regel geldt voor de ouders van de Racerunners, zij helpen de atleten op/af de Racerunner en worden gezien als begeleider. Graag wel zoveel als mogelijk de 1,5 meter afstand tot anderen behouden.
- Bij binnenkomst is er desinfectiemiddel beschikbaar voor wie dat wil gebruiken.
- Het clubhuis m.u.v. de kantine is open. Kleedkamers en toiletten zijn te gebruiken maar graag alleen indien echt nodig. We willen voorkomen dat er veel mensen in het clubhuis komen (smalle hal). Open eventueel de deur van het krachthok voor de doorloop.
 - Vul een eventuele bidon thuis, bijvullen kan bij AVH.
 - Kom zoveel mogelijk in trainingskleden, laat een jasje etc. in de auto of bij de fiets. Indien er toch veel mensen in de kleedkamer moeten bijv. i.v.m. nat weer loop dan bij drukte via het krachthok weer naar buiten.

TRAINING

- Tijdens het sporten is er geen beperking in de afstand tot elkaar.
- Het krachthok is tijdens krachttrainingen (maandag- en woensdagavond) geopend. Er kunnen maximaal 4 atleten tegelijk trainen. De ventilatie in deze ruimte is namelijk beperkt. Op andere avonden blijft het krachthok gesloten. Wel kan er materiaal van binnen naar buiten worden gebracht.

NA DE TRAINING

- Douchen bij AVH kan maar heeft niet onze voorkeur i.v.m. beperkte ruimte. Wanneer je er wel gebruik van maakt, maximaal 2 personen tegelijk.
- De kantine en dus ook het terras is gesloten
- Bij de uitgang staat desinfectiemiddel klaar mocht je er gebruik van willen maken.
- Vertrek na de training direct naar huis, blijf niet hangen.

EXTRA TRAININGEN?

- Alleen in overleg met het AVH bestuur - secretaris@av-haaksbergen.nl

OVERLEGGEN

- Het is niet mogelijk om een overleg te hebben bij AVH. Nodig mensen thuis uit (max 3) of overleg online.

Heb je (als ouder/lid) zorgen over de aanpak bij AVH of over de uitvoering van het bovenstaande. Bespreek dit eerst met de desbetreffende trainer(s). Benader daarna ons via secretaris@av-haaksbergen.nl. Houd daarbij rekening dat iedereen zijn best doet om het zo goed mogelijk te doen.